



ESCUELA SAN JOSÉ OBRERO

APAGA Y APRENDE

Campaña Familiar · Junio 2026

Una iniciativa ENLACES · Unidad Kairopiética (UKP)







Estimadas familias de la Escuela San José Obrero:

El mes de junio, nuestra escuela celebra su sello institucional: la Convivencia Escolar. Con las vacaciones de invierno a la vuelta de la esquina, este es el momento perfecto para invitar a cada hogar josefino a fortalecer los lazos familiares: porque la mejor compañía para el frío del invierno es el calor de estar juntos, sin pantallas de por medio.

La campaña "Apaga y Aprende" continúa en junio con una propuesta especial para las vacaciones de invierno: apaguemos las pantallas y usemos ese tiempo libre para descubrir, jugar y conectarnos como familia. No se trata de prohibir la tecnología, sino de recordar que los mejores recuerdos de infancia no necesitan batería.





◆ Sello del mes de junio ◆ "Convivencia Activa"

¿En qué consiste el desafío?

<p> Lean juntos</p> <p>Aprovechen las tardes de invierno para elegir un cuento o libro favorito. Léanlo juntos, bien abrigados, con una taza de té o chocolate caliente.</p>	<p> Juego educativo</p> <p>En vacaciones hay más tiempo para los juegos largos: armen un rompecabezas, jueguen al Scrabble, al Ludo o inventen su propio juego con preguntas sobre lo aprendido en el semestre.</p>
<p> Creen algo nuevo</p> <p>Hagan una manualidad de invierno: construyan una casita de cartón, decoren guantes, pinten una escena nevada o escriban juntos un cuento de aventuras en la montaña. ¡La creatividad no tiene frío!</p>	<p> Conversación en familia</p> <p>En vacaciones tenemos el regalo del tiempo. Usen ese espacio para la pregunta de la semana: "¿Qué fue lo mejor del primer semestre?" o "¿Qué quieres aprender en el segundo?" Escúchense con calma y sin apuro.</p>

¿Por qué esto importa? — El ser humano que queremos promover

En nuestra escuela formamos a cada niño y niña en cuatro dimensiones de su ser. Las vacaciones de invierno son una oportunidad única para cuidarlas todas en familia:

	MENTE	Las vacaciones son para descansar y también para explorar: leer, crear y conversar mantiene la mente activa y lista para el segundo semestre.
	CUERPO	Sin pantalla, el cuerpo se mueve aunque haga frío: un baile en casa, una caminata abrigada o simplemente amasar pan juntos hace maravillas.
	EMOCIÓN	Compartir el tiempo de vacaciones en familia refuerza el vínculo afectivo y le da a los niños la seguridad emocional que necesitan para crecer.
	ESPÍRITU	El descanso compartido, el juego y la gratitud por el semestre vivido nutren el espíritu y alimentan el alma josefina.

✿ El Desafío de Junio ✿

Durante las vacaciones de invierno, al menos una vez:

apaga las pantallas de toda la familia

y elijan juntos una actividad para aprender.

*Tomen una foto del momento y compártanla con el profesor(a) de su hijo/a al regreso a clases.
¡Queremos ver cómo vivieron sus vacaciones josefinas!*