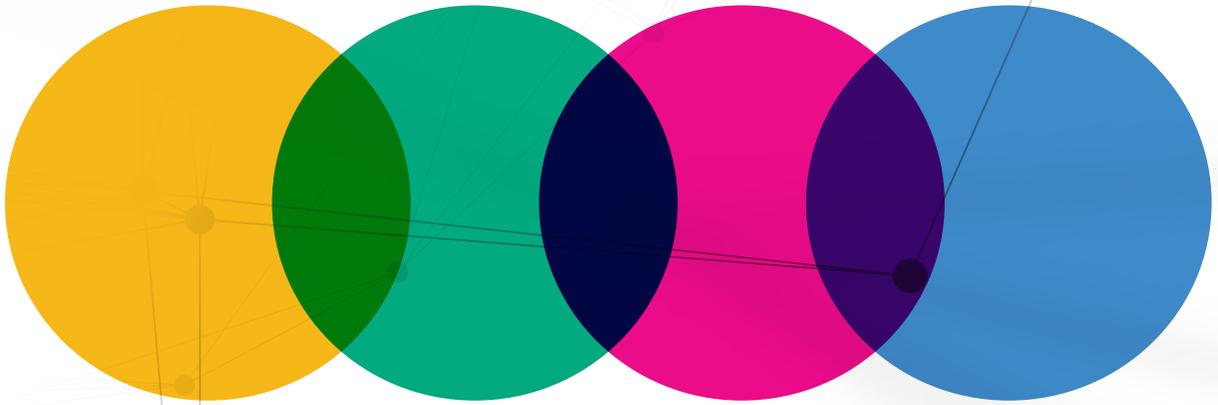


**#Quédateencasa**



**M E C E**

“Te cuida y cuida a los demás”

Lo que diría tu amigo

# MENTETE

"SOMOS ÚNICOS E IRREPETIBLES"

## Comprende

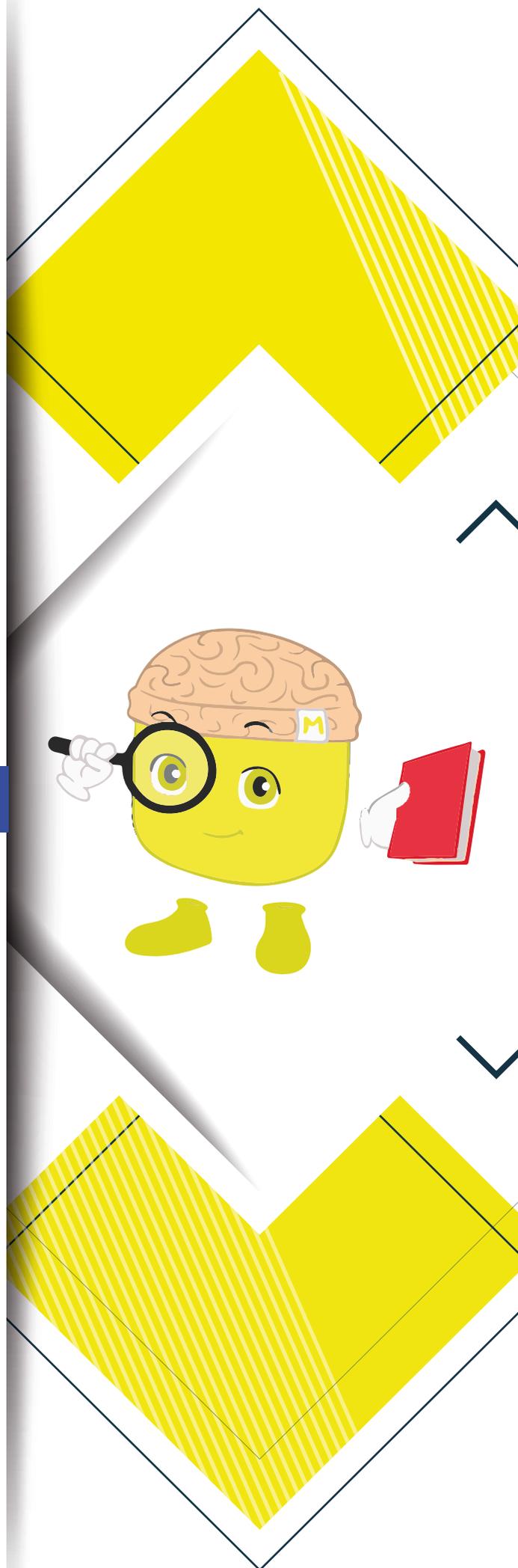
Lee e investiga para comprender lo que pasa a tu alrededor.

## Piensa

Concéntrate en las opciones o alternativas que te permitan ayudar.

## Resuelve

Quédate en la casa y así cuidas a tu familia y a todos los que quieres.



*Lo que diría tu amiga*

# EMOTINA

"TRANQUILIDAD, CONFIANZA Y ALEGRÍA"

## Si sientes aburrimiento

¡No te abrumes!. Busca alternativas para comprender tus emociones y las de los demás.

## Si sientes confusión

Identifica que es lo que te pasa y cuéntaselo a tu familia

## Si sientes tristeza

*Es un buen momento para reflexionar.*  
Al conectar con otros en amor y cariño, todo parece resolverse.



Lo que diría tu amigo

# CORPORÍN

"YO ME CUIDO Y CUIDO A LOS DEMÁS"

## Cuídate y cuídanos

Sigue las indicaciones de higiene y estarás cuidando de tu salud y la de aquellos que amas.

## Lava bien tus manos

No toques tu rostro después de realizada alguna actividad  
¡Aunque tengas ganas!.

## ¡Muévete!

Ayuda en casa y comienza tu día  
con entusiasmo  
¡Todos necesitamos de ti y tu  
maravillosa energía!.



*Lo que diría tu amiga*

# ESPÍRITI

"CONECTO CON OTROS Y MANTENGO LA  
ESPERANZA EN EL FUTURO"

## Agradezco

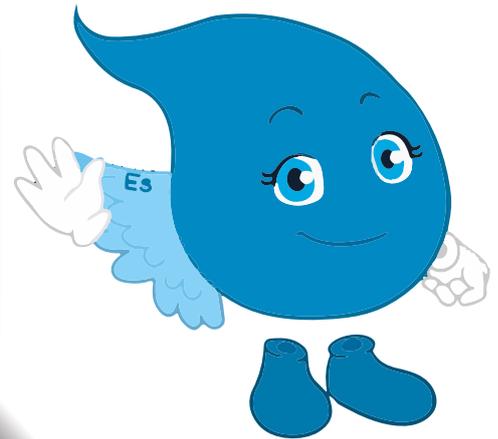
Tener salud y que también las demás personas estén tan sanas como yo.

## Cuidar aún más

A nuestros abuelos y enfermos.  
Respetemos sus espacios de cuidado  
y seamos empáticos.

## Juntos en trabajo y oración

Para superar las dificultades que  
está viviendo nuestra comunidad  
y construir desde la esperanza  
un futuro mejor.



Producido por



LA MAGO TRANSFORMA

[www.lamagotransforma.cl](http://www.lamagotransforma.cl)